



Изучаем цвета с ребенком (советы для родителей)

**Составила:
учитель-дефектолог ТПМПК
К.В.Литвинова**

- ✚ Начинать учить цвета можно практически с первых месяцев жизни, когда вы носите малыша на руках, показываете разные предметы и рассказываете о них ему. Тогда вместе с названием предмета нужно указывать и цвет. Целенаправленно начинают учить цвета примерно с 1.5- 2-х лет. Но все зависит от ребенка и желания мамы.
- ✚ Еще до начала изучения цветов, называйте малышу не просто предмет «машина», а «красная машина», «зеленый листок». Ребенок привыкнет к звучанию названия цвета и это поможет, когда вы будете начинать изучать сами цвета.
- ✚ Начинать изучение цветов нужно с одного из четырех основных: красный, желтый, синий и зеленый.
- ✚ Следующие цвета для изучения: белый, черный, голубой, оранжевый, фиолетовый, серый, розовый, коричневый.
- ✚ Подготовьте карточки с цветами. На игрушки и предметы малыш будет отвлекаться, поэтому начинать изучать цвет лучше с карточки, а потом переходить на окружающие предметы и игры.
- ✚ Изучать цвета нужно постепенно и последовательно. Сначала один цвет. Когда поймете, что ребенок его выучил, переходите ко второму.
- ✚ Попросите ребенка принести игрушку определенного цвета, так вы поймете запомнил ли он цвет.
- ✚ Устраивайте цветные дни. В день красного цвета – одевайте сами что-то красное из одежды, аналогично ищите красную одежду ребенку, рисуйте красными карандашами, мелками, пейте с красной чашки и т.д.

- ✚ Не искажайте названия цветов на «зелененький», «фиолетовенький». Называйте цвета четко и одинаково.
- ✚ Не проводите непостоянные аналогии типа «желтый, как машина», ведь машины бывают разных цветов. Это запутает ребенка.
- ✚ Произносите названия цветов с предметом по-разному, чтобы ребенок не воспринимал цвет и предмет, как одно слово: «Красная машина», «машина красного цвета».
- ✚ Почаще показывайте ребенку одинаковые предметы разного цвета: кубики, мозаику. Чтобы он скорее запомнил, что цвет – это только свойство предмета.
- ✚ Когда вы учите с ребенком какой-то цвет, ищите его везде и показывайте ребенку: на улице, дома.
- ✚ Не изучайте один за другим, или одновременно похожие оттенки цветов, например, зеленый и салатный. Ребенок запутается.
- ✚ Одевая малыша, называйте цвет одежды. Просите его принести синие носки, красную кофту.
- ✚ Прием пищи – отличный момент поговорить о цветах. Фрукты, овощи, детская посуда – достаточно разных цветов, чтобы на их примере повторять и изучать материал.
- ✚ Не заставляйте ребенка учить цвета. Все обучение должно проходить в процессе игры, ненавязчиво и увлекательно.
- ✚ Возможные вспомогательные материалы по изучению цветов: мелки, карандаши, воздушные шары, пирамидка, мозаика, конструкторы типа Lego, цветная бумага и т. д.
- ✚ Один из самых лучших способов изучения цветов – творчество. Тогда ребенок не просто видит цвет, он его постоянно использует в рисовании, лепке и легче запоминает.
- ✚ Используйте раскраски во время изучения цветов. Помогите ребенку подобрать нужный цвет, чтобы раскрасить предметы.
- ✚ Научите ребенка сортировать предметы по определенному признаку, а потом – по цветам. Например, собирайте в коробку кубики «Lego» одного цвета.
- ✚ В помощь маме еще будут книжки, мультики, игры, приложения на телефоне, или планшете, с помощью которых ребенку будет легче запомнить цвета.

- ✚ Для запоминания и тренировки цветов можно использовать стихи и загадки.
- ✚ Используйте раскраски во время изучения цветов. Помогайте ребенку подобрать нужный цвет, чтобы разукрасить предметы.
- ✚ Выделяйте ежедневно время для изучения цветов. Заканчивайте игру при первых признаках утомления у ребенка. Но на протяжении дня еще спрашивайте ребенка о цвете разных предметов, которые рядом.
- ✚ Не настраивайтесь на продолжительные занятия. Если Вам удалось удержать внимание ребенка на 2-5 минут – это уже достаточно много.
- ✚ В 4-5 лет дети могут и 15-20 минут концентрироваться на занятиях. Главное – регулярность.
- ✚ Не нужно торопить ребенка с ответом. А если он затрудняется, или ошибается, помогите ему.
- ✚ Не требуйте, чтобы ребенок называл цвет. Сначала будет достаточно, если он просто будет показывать на него.
- ✚ Не спешите научить малыша многому и быстро! У каждого человека свой темп.
- ✚ Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими. Все дети уникальны.
- ✚ Только ваше терпение и регулярные занятия помогут малышу освоить красочный мир цветов.